

Sentieri di Libertà

2016



"La malattia mentale è la polis nella quale s'incontrano il bisogno di cittadinanza dei pazienti con la necessità di "altruità" della società. L'appagamento di questi desideri è un bene comune intangibile prodotto dalla indefettibile coincidenza di entrambi."

Sentieri di Libertà rappresenta la metafora viva di un modello di psichiatria che vede la comunità locale come il luogo di cura ideale per affrontare e risolvere la grave malattia. In questa prospettiva l'attenzione è rivolta prevalentemente alla persona che compie un percorso di ripresa all'interno della comunità di appartenenza, piuttosto che al solo aspetto clinico della malattia. Questa visione permette di guardare la malattia mentale con la prospettiva di offrire alle persone con un disturbo psichiatrico la speranza di una ripresa e della partecipazione attiva alla vita della comunità.

12 - 18 Settembre

Il Programma

Quest'anno *Sentieri di Libertà* coinvolge le Comunità di Perdasdefogu, Tertenia, Jerzu, Gairo, Osini, Ulassai e Cardedu. Dal **12 al 14** si svolgono, in diverse Comunità, i **Laboratori di Solidarietà**, caratterizzati da pratiche di comunità (**la tessitura, la panificazione, il ballo** ecc).

Dal **15 al 18** si svolge il **Convegno Itinerante** che, come nella precedente edizione, prevede trekking, dibattiti sui temi della salute mentale, cene comunitarie, feste. Ogni sera le riflessioni giornalieri dei gruppi in cammino, sono condivise con gli ospiti del mondo del volontariato, degli sport della montagna e con tutti i cittadini, in un clima di festa, con musica dal vivo, balli e convivialità.

La quota di partecipazione per il Convegno (dal 15 al 18 tutto compreso) è di € 70 (settanta euro) per persona. Per ricevere il programma dettagliato, le modalità di iscrizione per la partecipazione ai Laboratori di Solidarietà e al Convegno Itinerante, siamo disponibili ai riferimenti della Segreteria :

sentieridiliberta@gmail.com

333 6253406

A presto.

