



## Convegno Regionale

# TRA TERRA E CIELO

Sentieri educativi in montagna  
per la cura delle dipendenze

13 novembre 2015  
9,00 - 18,00

Auditorium Collegio della Guastalla  
Viale Lombardia 180 - Monza

È stato richiesto il patrocinio di:



### PASSAGGIO CHIAVE

#### RETE PER LE DIPENDENZE E MONTAGNATERAPIA

##### Passaggio chiave è:

una rete di istituzioni e servizi che utilizzano la montagna come strumento educativo nella cura delle persone dipendenti da sostanze stupefacenti legali e illegali.

La rete è nata a dicembre 2013 e ad essa hanno aderito: Alpitem (Scuola di Alpinismo Lombarda), Arca di Como, Associazione Dianova, Comunità il Molino, Coop Atipica, Ceas, Comunità Il Progetto, SerD di Monza.

Il convegno vuole essere un momento di promozione della dimensione psicoeducativa e riabilitativa che questa pratica di cura offre un'occasione per riflettere sull'esperienza maturata dalla Rete "Passaggio Chiave" e da analoghe realtà del Nord Italia.

### IL CONVEGNO

#### Obiettivi

Riflettere sulla pratica della montagnaterapia come "dispositivo" pedagogico e riabilitativo nell'area delle dipendenze.

Conoscere le possibili applicazioni di questa pratica attraverso la presentazione di esperienze dirette.

#### Destinatari

Operatori dell'Area delle Dipendenze delle ASL, dei Servizi Pubblici, delle Comunità Terapeutiche, dei Comuni e delle AO

#### Responsabile Scientifico

Giovanni Luca GALIMBERTI, Responsabile UO SerD Monza, ASL Monza Brianza

#### Comitato Scientifico

Giovanni CARRINO, Luca Giovanni GALIMBERTI, Fabiano GORLA, Lorenzo GRIMALDI, Beppe GUZZELONI, Rosa Maria TORTORELLA

### RELATORI

**Giovanni CARRINO** - Direttore Comunità Terapeutica di Garbagnate Milanese, Associazione Dianova

**Emanuele FRUGONI** - Educatore Professionale, Responsabile e coordinatore Centro Diurno Terapeutico di Neuropsichiatria "Raggio di Sole" della Coop. Sociale Fraternità Giovani, Brescia, Referente Macrozona Montagnaterapia Lombardia

**Massimo GALIAZZI** - Educatore Professionale, Counselor Agenzia Associazione "Equilibero", Padova

**Giovanni Luca GALIMBERTI** - Medico Psichiatra, Responsabile UO SerD Monza, ASL Monza Brianza

**Fabiano GORLA** - Educatore Professionale, Coordinatore Area dipendenze Comunità Terapeutica Il Molino, Noviglio (MI)

**Lorenzo GRIMALDI** - Educatore Professionale, Referente Progetto "Per sentieri" SerD, ASL Monza Brianza

**Beppe GUZZELONI** - Istruttore di Alpinismo CAI e Alpitem Scuola di Alpinismo Lombarda, Educatore Professionale C.A.D. Onlus, Milano

**Umberto MAIOCCHI** - Educatore Professionale CPS di Casalmaggiore, AO di Cremona

**Carlo MANDRILE** - Educatore Professionale SerD Cuneo, ASL CN1

**Paolo MOTTANA** - Professore Ordinario di Filosofia dell'Educazione, Facoltà di Scienze dell'Educazione, Università degli Studi Milano Bicocca, Fondatore del Gruppo Ricerca Immaginale di Milano

**Silvia PAGANI** - Pedagogista curativa e Socioterapeuta ad indirizzo antroposofico, Consulente in sessuologia clinica e Counselor dell'età evolutiva

**Fabio PALMA** - Alpinista, Presidente Gruppo Ragni di Lecco

**Piergiuseppe PERLASCA** - Educatore Professionale Comunità Arca, Como

**Roberta SABBION** - Direttore Dipartimento Dipendenze Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 5, Pordenone

**Igor SALOMONE** - Consulente pedagogico, Docente universitario, Scrittore, Educatore marziale, Supervisore e Formatore

## PROGRAMMA

9.00 - 9.30

### APERTURA DEL CONVEGNO

Lorenzo Grimaldi Rete "Passaggio Chiave"  
Renato Aggio Presidente CAI Regionale

### SALUTI AUTORITÀ POLITICHE ED ISTITUZIONALI

Invitato Antonio ROSSI - Assessore allo Sport e Politiche per i Giovani Regione Lombardia

9.30 - 11.15

I sessione - moderatore Lorenzo Grimaldi  
**LA MONTAGNA E LE SUE MOLTEPLICI DIMENSIONI**

"Il monte analogo" Visioni della montagna  
(Paolo Mottana)

L'alpinismo estremo tra rischio e pericolo  
(Fabio Palma)

11.15 - 11.30 Pausa caffè

11.30 - 13.00

II sessione - moderatore Giovanni Luca Galimberti  
**LA MONTAGNATERAPIA E LA CURA DELLE DIPENDENZE**

Montagnaterapia tra passato e futuro  
(Emanuele Frugoni)

Piacere e montagna  
(Roberta Sabbion)

"Le vie dei sensi"

Riscoperta della geografia del corpo e della percezione sensoriale nel trattamento della dipendenza  
(Silvia Pagani)

Dibattito

13.15 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 18.00

III sessione - moderatore Igor Salomone  
**ESPERIENZE IN CAMMINO: PRATICHE DI MONTAGNATERAPIA E CURA DELLE DIPENDENZE**  
Un corso di alpinismo del CAI per una comunità terapeutica: esperienze e riflessioni  
(Beppe Guzzeloni, Piergiuseppe Perlasca)

"In due ore mi si è vaporizzato il metadone"

Esperienze di montagna in un percorso terapeutico comunitario tra adrenalina, fatiche, gioie, attese, paure, desideri (Fabiano Gorla)

"Dalla gita all'agito" Il programma l'appiglio  
(Giovanni Carrino)

"Che ci faccio qui"

Pensieri itineranti sull'esperienza outdoor del SerD ASL Monza Brianza ed il senso della rete Passaggio Chiave (Lorenzo Grimaldi)

"Progetto Equilibrio"

I giochi dell'arrampicata ed i sistemi transgenerazionali (Massimo Galiuzzi)

"Sentieri e pagine"

Laboratorio di scrittura in cammino in un servizio psichiatrico (Umberto Maiocchi)

L'esperienza di Cuneo  
(Carlo Mandrile)

Dibattito

Raccolta, rivisitazione e rilancio delle suggestioni  
(Igor Salomone)

Conclusioni

ECM-CPD Compilazione della verifica dell'apprendimento e della scheda di valutazione del gradimento

### PARTECIPAZIONE ED ACCREDITAMENTO

- La soglia minima di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste.
  - Secondo le indicazioni contenute nella D.G.R. n. 12784 del 31.12.14 all'evento sono stati preassegnati n. 5,6 crediti ECM per tutte le professioni sanitarie.
  - L'attestato crediti sarà rilasciato a chi avrà:
    - raggiunto la soglia minima di partecipazione (oggettivata dalla firma di presenza);
    - risposto correttamente ad almeno l'80% delle domande della verifica dell'apprendimento;
    - compilato il questionario di valutazione del gradimento.
- È in corso richiesta di accreditamento per la formazione continua degli Assistenti Sociali

### INFORMAZIONI GENERALI

- Il convegno è iscritto tra le iniziative di Formazione Continua programmate dall'ASL MB, pertanto la partecipazione dei propri dipendenti avviene in orari di servizio.
- La sede del convegno è raggiungibile con autobus dalle stazioni ferroviarie di Monza e di Sesto San Giovanni. All'interno del collegio è disponibile un parcheggio per le auto.
- Le iscrizioni devono essere effettuate on-line entro il 9 novembre 2015

### Dipendenti ASL MB

collegarsi all'indirizzo <http://intraweb>, accedere alla voce Iscrizione ai corsi, nell'area FORMAZIONE

### Esterni

collegarsi all'indirizzo [www.aslmonzabrianza.it](http://www.aslmonzabrianza.it) nella sezione Azienda ASL link FORMAZIONE alla voce scheda di adesione on-line

Con il contributo di:



### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

UO Sviluppo e Formazione RU ASL MB  
viale Elvezia 2 - 20900 Monza  
tel +39 039238428.8/9 fax +39 0392384839  
e.mail [formazione@aslmb.it](mailto:formazione@aslmb.it)