

# Indice

Introduzione	pag.1
Premessa	pag.3
Normalità e anormalità	
Di questa storia non bisogna perdere memoria	pag.7
Capitolo 1°- Inquadramento Storico e Clinico	pag.9
1.1 Il mondo greco classico	pag.9
1.2 Gli asili	pag.11
1.3 La lunga storia del manicomio	pag.13
1.4 Il superamento dell'ospedale psichiatrico	pag.18
1.5 1973 Marco Cavallo: cronaca di una storia	pag.20
Capitolo 2°- Cura e Relazione di Aiuto	pag.27
2.1 La relazione di aiuto	pag.37
Capitolo 3°- Montagnaterapia	pag.43
3.1 Cos'è la montagnaterapia	pag.43
3.2 Perché la montagna?	pag.46
3.3 Camminare	pag.51
3.4 I riti della montagna: il gruppo, lo zaino	pag.53
3.4.2 Il gruppo	pag.53
3.4.2 Lo zaino	pag.55
3.5 Esperienza di tirocinio	pag.56
3.5.1 Diario di bordo: uscita di montagnaterapia	pag.59

Conclusioni	pag.65
Bibliografia	pag.67
Materiale Grigio	pag.69
Sitografia	pag.69
Ringraziamenti	pag.71