

Corso di formazione ECM organizzato dal DSM-D Sanluri

# La MONTAGNATERAPIA come psicoterapia di gruppo e psicoterapia di comunità



**23 e 24 Novembre 2017**

**Cineteatro Sardara, via Cagliari**

*“La Montagna insegna che con la calma, la tenacia e l’umiltà si può arrivare in cima alla vita” Augusto Gimmi De Col*

## Giovedì 23 Novembre

8:30 - Registrazione Partecipanti

9:00 - *La formazione e la ricerca sul campo come valore aggiunto nella innovazione sanitaria.* Dott. A. Onnis

9:30 - *La montagna-terapia dalla psicoterapia di gruppo alla psicoterapia di comunità.* Dott. A. Coni

10:00 - *Il Trekking per trasformare la cultura dei servizi.* Dott. A. Montisci

10:30 - *Difficoltà nell’organizzazione e realizzazione di un progetto di MontagnaTerapia.* Dott. L. Deriu

11:00 - Pausa Caffè

11:15 - *Procedura per la realizzazione di un progetto di montagna-terapia di qualità.* Dott.ssa E. Cossu

11:45 - *Organizzazione e significato dei sentieri.* Dott. N. Pitzalis

12:15 - Tavola rotonda - *L’esperienza dei guarenti.* Dott. A. Brega, Dott.ssa S. Foradori, I. Cossu, A. Lixi

13:00 - Pausa pranzo

14:00 - *Il corpo tras-curato nella terapia dei disturbi psichiatrici.* Dott.ssa A.Lai

14:30 - *Il dispositivo gruppale nel contesto della montagna terapia: declinazioni possibili.* Dott.ssa S. Marchegiani

15:00 - *Dinamiche di gruppo nel setting della MT. La supervisione.* Dott. A. Camera

15:30 - *Esperienza di montagna-terapia nel contesto comunitario.* Dott. L. Carcassi

16:00 - Tavola rotonda - *Trekking come strumento di contrasto allo stigma.* Dott. A. Brega, Dott.ssa S. Foradori, I. Cossu, A. Lixi

17:00 - Chiusura lavori



## Venerdì 24 Novembre

9:00 - Registrazione partecipanti

9:30 - *Aspetti quali-quantitativi della ricerca in MontagnaTerapia.* Dott.ssa E. Angioni

10:00 - *ICF salute mentale.* Dott.ssa M. Zoncheddu

10:30 - *Trekking di qualità.* Dott.ssa C. Lanzi

11:00 - Pausa caffè

11:15 - Tavola rotonda - *Familiari e associazioni nella realizzazione dei progetti di montagna-terapia.* Dott.ssa R. Sabbion, Dott. M. Galiazzo

12:45 - Valutazione ECM

13:30 - Chiusura lavori